

Los posibles beneficios del matrimonio

A menudo, casarse tiene sentido económico ya que dos pueden vivir más barato que uno. Los casados a menudo trabajan más duro, ganan más y ahorran más.

Una vez que una pareja se casa, los amigos y familiares tienden a ofrecer más apoyo y ayuda cuando es necesario.

El matrimonio conlleva muchos derechos y obligaciones legales, por ejemplo:

- Los padres casados, la mamá y el papá, automáticamente tienen derechos legales como padres y la obligación de apoyar a sus hijos, aunque se divorcien.
- La propiedad comunitaria es propiedad de ambos por igual.
- Pueden presentar impuestos por separado o juntos.
- A menudo puede obtener seguro médico para usted y sus hijos por medio del plan de seguro de su cónyuge.
- El cónyuge puede dar consentimiento para tratamiento médico para usted y sus hijos.
- Usted tiene el derecho de heredar la propiedad del cónyuge aunque no exista un testamento.

El matrimonio a menudo trae: compañerismo, amistad a largo plazo, aumento en la salud y la felicidad, comodidad y cuidado a largo plazo.

Qué complica el matrimonio

Los hijos de relaciones anteriores. Tener un hijo de relaciones anteriores a menudo trae tensión a la relación. Hay un aumento en la tensión económica porque el niño necesita apoyo. La participación permanente del otro padre en la vida de la pareja puede llevar a que haya conflicto en la relación.

Problemas comunes. Las parejas casadas tienen a pelear por: el dinero, los niños, el sexo, el uso del tiempo y la división de quehaceres, y la infidelidad. Es importante comunicar las expectativas sobre estos temas antes de casarse y elaborar juntos un plan para manejar estos problemas en su matrimonio.

Problemas más graves. Algunas veces las personas tienen problemas con drogas, alcohol, problemas de salud mental, ira o violencia, entre otros. Cuando existen problemas como estos, la ayuda externa es muy importante. Estas también son advertencias que indican que hay que “detenerse y pensar si es buena idea casarse ahorita o en el futuro”.

Algunas cosas que se deben tratar antes de casarse

¿Por qué se van a casar? Hablen de sus razones por las que se quieren casar, qué es un buen esposo, qué es una buena esposa, qué hace que un matrimonio sea bueno, y qué es lo más importante para usted en el matrimonio.

Expectativas. Hablen de los que esperan el uno del otro, cómo se comunicarán, cómo resolverán los problemas, cómo manejarán los quehaceres de la casa y demás.

Niños. Hablen de si quieren hijos, cuántos, cuándo y qué papel creen que tiene la mamá, el papá, cómo dividirán los quehaceres que implican criar a un niño, cómo disciplinarán a su hijo y cómo creen que los hijos cambiarían la relación.

Cómo administrarán el dinero. Hablen de sus actitudes hacia el dinero. Decidan si mantendrán el dinero separado o junto, hagan un presupuesto, decidan cómo estarán al pendiente de las cuentas y cómo las pagarán, hagan un plan para ahorrar, hablen de los donativos a caridades y hagan un plan para poner sus asuntos en orden (seguro, testamento, etc.).

Estilo de vida. Hablen de cómo quieren vivir cuando estén juntos, dónde quieren vivir, qué quieren hacer socialmente y qué es importante en el trabajo, la casa, las conexiones familiares, el tiempo personal.

Metas a futuro. Hablen de las metas a largo plazo que tienen, personalmente y como pareja. Identifiquen pasos específicos que tomarán para progresar hacia estas metas.

Religión y valores. Hablen de la moral y los valores importantes para cada uno, el papel de la religión (si lo tiene) en su relación, las diferencias que hay entre los dos, y cómo las tratarán.